

BUDGETKALENDER

JANUARI

MAAK EEN PLAN...

...en bespaar meer dan €60 per maand



Tip van Ilse, woordvoerder bij het Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting, hét onafhankelijke kennis- en adviescentrum voor huishoudfinanciën. *Website: www.nibud.nl*

“Is geld besparen een van jouw goede voornemens? De kans dat je goede voornemen slaagt, is groter als je een plan hebt. Zet daarom eerst op een rij wat je maandelijkse inkomsten en uitgaven zijn. Gebruik hiervoor de gratis maanbegroting op www.nibud.nl/maanbegroting. In één oogopslag zie je hoe je er financieel voor staat. Zijn je uitgaven hoger dan je inkomsten? Dan is besparen echt noodzaak. En dat begint met keuzes maken. Wat moet je elke maand betalen en op welke uitgaven kun je besparen? Een kostenpost waarbij veel geld weglekt, is eten en drinken buiten de deur. Dat noemen we de ‘latte-factor’. Een keer een kop koffie buiten de deur kopen kan best, maar als je vijf dagen per week koffie-met-melk buiten de deur drinkt, tikt het aardig aan.

• Een latte macchiato kost €4
Per week (5x) is dat €20
Per jaar: €1040

• Beperk je je tot één kop koffie buiten de deur per week, dan bespaar je maar liefst €832 per jaar! Je hoeft het niet allemaal te laten, maar je bewust zijn van de kosten helpt je met het maken van keuzes. Nog meer tips? Kijk op www.nibud.nl/besparen.”

FEBRUARI

KLUS ER EEN BEETJE BIJ...

...en verdien tientallen euro's per maand



Tip van Sandra, die blogt op www.ikbenjanmodaal.nl over online geld verdienen en *side hustles* (bijverdiensten, red.). Ze ontwikkelde de ‘Money game’ en schreef een (gratis) e-book over bijverdienen.

Instagram: @ikbenjanmodaal (6500 volgers)

“Het gaat natuurlijk niet alleen om wat je bespaart, maar vooral ook om wat je overhoudt. Er zijn veel manieren om geld te besparen, maar er zit natuurlijk een grens aan. Wil je meer overhouden zonder je leven te hoeven versoberen? Dan is er ook een andere optie: meer geld verdienen! Gelukkig zijn er talloze bijverdiensten die je naast je werk kunt doen om geld te verdienen. Denk aan spullen verhuren, honden uitlaten en bijles geven. Je kunt zelfs geld verdienen met Netflix kijken.

• In 2025 is via internet bijverdienen populairder dan ooit. Lekker vanaf de luie bank. Denk aan het testen van websites, invullen van enquêtes of begin je eigen blog, webshop of socialmediakanaal. Meer dan een laptop, een internetverbinding en wat tijd heb je niet nodig. Ook met andere kleine *side hustles* kun je makkelijk wat extra's verdienen. Een paar tientjes per maand lijkt misschien niet veel, maar als je die een jaar opspaat is het een mooi extraatje. Op www.ikbenjanmodaal.nl vind je het handige dossier ‘Sidehustle’ met overzichten en links naar betaalde onderzoeken, bloggen, verkopen op Bol.com en nog veel meer. Gratis!”

‘Ongemerkt
geef je veel uit aan
eten en drinken
buiten de deur’

MAART

DOE BELASTINGAANGIFTE...

...en krijg geld terug



Tip van Marcel, hoofdredacteur van FiscAlert, hét maandblad en de website voor de financiële doe-het-zelver.
Website: www.fiscalert.nl

“Je krijgt een vooraf ingevulde aangifte, maar die klopt niet altijd. Vergeet niet om deze aan te vullen met ontbrekende aftrekposten zoals niet vergoede reiskosten, partneralimentatie, giften en zorgkosten, betaalde rente op de familiebanklening voor de eigen woning en eventuele beleggingen. Bang dat je iets vergeet? Op www.fiscalert.nl vind je het handige overzicht ‘Aftrekposten voor je aangifte’. Doe er je voordeel mee, want het kan je honderden euro’s of meer opleveren. Hierbij een extra tip voor de zomer, want vanaf medio 2025 is het mogelijk om het werkelijke rendement van je vermogen door te geven aan de Belastingdienst. Het gaat daarbij om het zogenaamde box 3-vermogen, waar veel gedoe over is. Heb je een lager rendement gehad dan op je aangifte stond? Dan heeft het zin om dat te doen. Dit mag in ieder geval voor de belastingjaren vanaf 2021 tot nu en dat kan je duizenden euro’s opleveren. Je kunt je nu alvast voorbereiden door de gegevens te verzamelen. Een lijst vind je op www.belastingdienst.nl/box3. Bewaar deze gegevens goed. Op www.fiscalert.nl kun je met de ‘Box 3-belastingcheck’ alvast ongeveer berekenen hoeveel box 3-belasting je terugkrijgt. Probeer hem gratis voor belastingjaar 2022 op www.box3belastingcheck.nl.”

APRIL

BEHEERS DIE IMPULSEN...

...en bespaar meer dan €100 per maand



Tip van Erica, econoom en financieel journalist. Ze schrijft al jaren over geldzaken en baseerde deze tips op haar boek *Geld speelt geen rol, waarom je leeft als een miljonair als je de baas bent over je eigen geld*. Website: www.ericaverdegaal.nl

April doet wat 'ie wil, dus dan gun je jezelf weleens iets leuks. Een koffie-to-go, shoppen voor de lol of een aanbieding bij de parfumerie. Onszelf verwennen veroorzaakt een geluksmoment. Zo lijkt het of je moet kiezen tussen genieten of besparen. Maar dat is onzin. Gedragseconomen hebben ontdekt hoe je optimaal geniet, terwijl je de kosten beperkt. Genieten én koopimpulsen beheersen, zo doe je dat:

- 1. Liever nú dan straks.** De meeste mensen willen liever nu geld dan later méér geld met rente. Zorg daarom bijvoorbeeld nu dat de helft van je aanstaande vakantiegeld automatisch naar je spaarrekening gaat. Zo kan het niet opgaan aan impulsuitgaven.
- 2. Benut het frisse-start-effect.** De slaagkans van een besparing stijgt als die valt op een speciaal moment zoals een vers kalenderjaar, je pensioen-datum, verjaardag of een nieuw studiejaar. Wetenschappers noemen dit het ‘frisse-start-effect’. Dat verhoogt je motivatie. Regel nu via internetbankieren hoeveel er op jouw frisse-start-moment automatisch naar je spaarrekening gaat. Bedenk: je hebt iedere dag kans op een frisse start.
- 3. De speciale genietrekening.** Betaal ‘leuke dingen’ van een aparte bankrekening waarop je niet rood kan staan. Zo’n extra rekening (met virtuele bankpas) is momenteel gratis bij smartphone-banken als Revolut en N26. Zet op zo’n rekening je week- of maand-budget voor impulsuitgaven. En beloof jezelf dat je de pas hooguit driemaal per week gebruikt.” ▶



BUDGETKALENDER

MEI

VRAAG GELD TERUG...

...en bespaar zo meer dan €30 per maand



Tip van Nicole, mede-oprichter Financefreaks.nl. Ze schrijft al jaren over slimme financiële keuzes en een betere 'money-mindset'. Website: www.financefreaks.nl

Wist je dat je geld kunt terugvragen via cashback-acties en -apps? Via een cashback-app zoals Woolsocks, ontvang je vaak een paar procent *cashback* (geld terug, red.) op aankopen in vrijwel alle webwinkels. Nog beter: door een bankpas-koppeling gaat dat zelfs automatisch en met speciale cadeaubonnen kun je zelfs extra *cashback* krijgen. Ook kun je via deze app gratis óf met een flinke korting nieuwe supermarktproducten proberen. Ik ontving in een jaar meer dan €450 *cashback*.

Nog meer besparen? Gebruik dan korting-op-korting en combineer aanbiedingen. Stel dat er een 1+1 gratis-actie geldt en beide producten ook nog eens tot vandaag houdbaar zijn, waardoor je bijvoorbeeld 35% korting krijgt, dan profiteer je van korting op korting. In dit geval bespaar je 85 procent! Als je boodschappen doet, let dan ook op de kiloprijzen. Op de prijskaartjes van producten staat die prijs vrijwel altijd. Controleer 'm om soortgelijke producten in verschillende verpakkingen goed met elkaar te kunnen vergelijken en ontdek welk product de laagste kiloprijs heeft."

'Als je een vakman met spoed nodig hebt, is die vaak duurder'

JUNI

KIES NU JE VAKMAN/-VROUW...

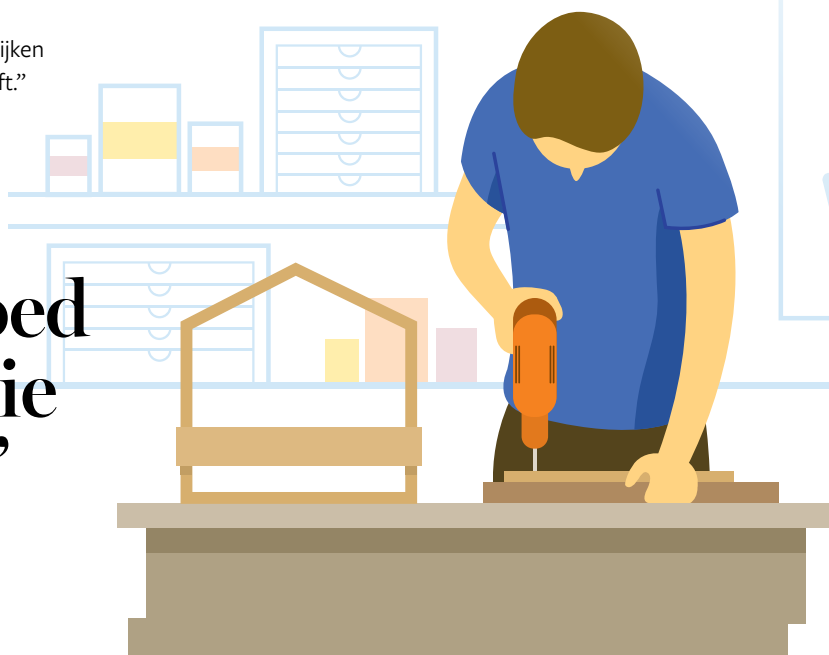
...en bespaar later honderden euro's op een klus



Tip van Marieke, de bespaar-expert die al jaren schrijft en spreekt over vrolijk besparen. Haar laatste boek *Mijn vakmensen* is tot maart met €4 korting te bestellen (met actiecode 'Plus') op www.bespaarboeken.nl.

Website: www.mariekehenselmans.nl

"Juni is dé maand om alvast na te denken over de dakgoot die staks lekt. Of het slot dat piept, of die schilderklus. Of iets anders waar je straks 'een mannetje' voor nodig hebt. Bel je die op het laatste moment, dan komen ze misschien niet. Of met spoed en dan betaal je meer. Denk daarom in rustige maanden vast na over wie je nodig hebt. Want juist op vakmensen zijn grote besparingen mogelijk, alleen moet je wel de tijd hebben om te vergelijken. Mijn tip is dus je te informeren als het nog niet speelt: wie is de beste, betrouwbare loodgieter, slotenmaker, makelaar, uitvaartondernemer? Zoek dit ruim van tevoren uit, zodat je goed beslagen ten ijs komt als het onverwacht wél aan de hand is."



JULI

GA SLIM OPRUIMEN...

...en bespaar tientallen euro's per maand



Tip van Gera, die met Heerlijk Minimaliseren dagelijkse bespaar- én opruiminspiratie geeft. Website: www.minimalisereninhetgezin.nl, Instagram: @heerlijkminimaliseren (17.600 volgers)

“Minimaliseren gaat niet alleen over besparen. Het begint met de vraag: heb ik het écht nodig? Want dat maakt kopen vaak overbodig. Zo bespaar je natuurlijk, maar door producten te delen, ruilen of repareren, verminder je ook afval en maak je een duurzame keuze voor de toekomst. Minimaliseren geeft meer rust, meer overzicht, je leeft bewuster en voelt je rijker. Dus voordat je wéér iets nieuws koopt: geef spullen een tweede thuis in plaats dat ze stof liggen te happen bij jou in huis. Dat geeft ruimte en het levert, als je het verkoopt, ook nog eens geld op. Dat klinkt makkelijk, maar is het niet. We zien constant reclame en die is bedoeld om ons een ontevreden gevoel te geven over dat wat we al hebben. Plak daarom een nee/nee-sticker op je brievenbus zodat je minder snel verleid wordt. Veel aankopen belanden achter in je kast. Jammer van het geld, jammer van de grondstoffen en productie die ervoor nodig waren. Minder onnodige spullen: het is beter voor de aarde en fijner voor jezelf.”

AUGUSTUS

KIJK NAAR DAT TELEFOONTOESTEL...

...en bespaar €30 per maand



Tip van Renée, auteur van *MoneyPlanner* en oprichter van PorteRenée, het personal finance platform van Nederland. Maandelijks bereikt ze miljoenen mensen. Website: www.porterenee.nl, Instagram: @porterenee.nl (180.000 volgers)

“Voorheen betaalde ik zo €40 per maand aan mijn telefoon, maar nu is dat minder dan een tientje. Hoe? Dat is best eenvoudig. Ten eerste hebben veel mensen een abonnement mét toestel. Dan betaal je dus ook twee keer. Koop daarom een losse telefoon of gebruik een oud toestel wat langer. Daarbij neem je dan een ‘sim-only’ abonnement, die zijn een stuk voordeliger. Vaak kan je kiezen tussen één jaar of langer en daarbij geldt: hoe langer, des te lager je maandbedrag. En dan komen we bij de belangrijkste tip: kijk of het abonnement nog bij je past. Vaak bestaat dat uit een tegoed of bundel voor internetten - data of mb's - en bellen/sms'en. De een belt meer, de ander gebruikt juist weer meer mb's. Bellen buiten de bundel kan behoorlijk in de papieren lopen. Dan liever een iets hoger maandbedrag om nare verrassingen te voorkomen. Gebruik verder wifi als het kan om te besparen op data. En heb je die vaste telefoon thuis nog écht nodig? Soms wel, maar als dat niet zo is, kun je die ook opzeggen. Scheelt zo een paar euro.” ▶

‘Koop een losse telefoon of houd een oud toestel wat langer’

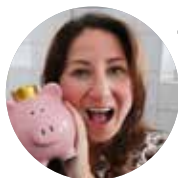


BUDGETKALENDER

SEPTEMBER

LEG EEN VOORRAAD AAN...

...en je bespaart het hele jaar door



Tip van Minke, de vrouw die als Gierige Gerda iedereen helpt meer uit z'n geld te halen.

Website: www.gierigeGerda.nl, Instagram: @gierigeGerda (145.000 volgers)

“Door je geld niet uit te geven aan dingen die je niet echt belangrijk vindt, houd je juist meer over voor dingen waar je blij van wordt. Dit kan op verschillende manieren, waaronder het aanleggen van een voorraad, een belangrijke stap in mijn bespaarstrategie. Vooral bij dure, veelgebruikte producten zoals wasmiddel, vaatwastabletten, shampoo en deodorant kan dit flink schelen. Lang houdbare producten kun je inslaan als ze hun laagste prijs hebben – deze ‘bodemprijzen’ zijn ondanks de inflatie vaak juist gedaald. Met een voorraad bespaar je dan niet binnen een paar weken, maar wel binnen een jaar. Het geld dat je hiermee overhoudt, kun je weer inzetten om nieuwe voorraden aan te leggen. Zo ontstaat een ‘bespaarsneeuwbal’ waarmee je besparingen groeien en je uitgaven dalen. En dat betekent dus meer geld overhouden voor de dingen waar je echt blij van wordt.”

OKTOBER

MAAK HET ZELF...

...en bespaar tientallen euro's



Tips van Desiree, die je dagelijks een portie wooninspiratie geeft op haar website en via Instagram. Website: www.atbudgethome.nl, Instagram: @budgethome (177.000 volgers)

“Een beetje leuker wonen hoeft niet duur te zijn. Doe inspiratie op in woonbladen of -winkels, koop de items vervolgens niet, maar maak ze zelf. Goedkoper en veel leuker! Uitgekeken op een item dat je al lang hebt? Met een likje verf maak je het compleet anders. Meng een beetje bakingsoda door de verf, zo maak je deze dikker en stroever, waardoor je zelfs heel gladde oppervlakken – zoals die van een vaas – van een ander kleurtje kunt voorzien.

Ook slim als je een lamp moet vervangen: ga voor ledlampen. Die zijn veel energiezuiniger en dus goedkoper op de lange termijn. Handig: de nieuwste ledlampen kun je via een app koppelen aan je telefoon en dimmen of op een timer aan- en uitzetten. Zuinig én veilig, want zo kun je lampen ook aan en uit doen als je niet thuis bent.”



‘Koop dure spullen die je veel gebruikt alleen in de aanbieding’

NOVEMBER

TREK DE STEKKERS ERUIT...

...en bespaar €10 tot €15 per maand



Tip van Fokko, de 'Bespaarder des Vaderlands'. Op Vrekkenpagina.nl geeft hij al jaren uiteenlopende bespaartips. Op zijn site biedt hij ook een gratis huishoudboekje (Excel-bestand) aan.

Auteur van het boek *Bespaar op energie*.
Website: www.vrekkenpagina.nl

“De prijs voor elektriciteit gaat de komende jaren waarschijnlijk fors omhoog. Bespaar daarom vandaag nog op energie en trek de stekkers eruit. Koop stekkerdozen waarmee je meerdere apparaten met één knop kunt uitzetten. Of zet er timers tussen. Als ik meer dan 24 uur van huis ben trek ik alle stekkers – ook die van de cv-ketel, controleer of dat kan, bij twijfel niet doen – uit het stopcontact. Alleen de vriezer en koelkast blijven aan. Wanneer een oplader warm wordt als deze los in het stopcontact zit, verbruikt die stroom. Dat is zelfs brandgevaarlijk. Let daar dus goed op. Sluipverbruikers die mensen snel vergeten zijn: tv en tv-decoder, elektrische (warmwater)boiler, heetwaterkranen/kokend-waterkraan (Quookers en soortgenoten), klok en beeldscherm van de magnetron, oven en/of grill, koffiemachine, printer en nog veel meer. Hopelijk lees je deze afsluitende zin al niet meer, omdat je al in huis op zoek bent naar alles met een stekker.”

Foto Corné Sparidaens

DECEMBER

GA VOOR TWEEDEHANDS CADEAUS...

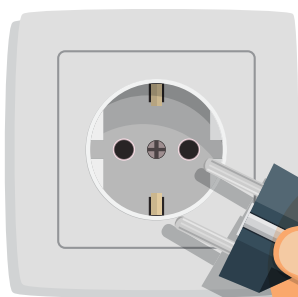
...en bespaar €200 in één maand



Tip van Saskia, oprichter van Thegreenlist.nl en auteur van het boek *Niks nieuws*.
Website: www.thegreenlist.nl, Instagram: [@thegreenlist.nl](https://www.instagram.com/thegreenlist.nl) (37.500 volgers)

“Stel je voor: heerlijk warme pantoffels van eerlijke wol, een gewild kookboek van die favoriete chef, bouwsets van Lego, een chique cocktailshaker of een ‘nieuwe’ elektrische tandenborstel... En dat allemaal voor een prikkie onder de boom of in de zak van Sinterklaas!

Dit jaar liggen al deze prachtige feestdagcadeaus binnen handbereik als je voor tweedehands gaat. Uit onderzoek blijkt dat een gemiddeld huishouden zo'n €309 uitgeeft aan sinterklaas- en kerstcadeaus! De uitgaven verschillen per huishouden, maar zo zou je in december makkelijk €200 kunnen besparen, want tweedehands items kosten gemiddeld maar een derde van de nieuwprijs. Dus tel uit je winst! En het mooiste? Je hoeft er de deur niet eens voor uit. Met apps zoals Marktplaats en Vinted voor kleding kun je de mooiste spullen vinden vanuit je luie stoel. Toch liever de deur uit? Er zijn veel kringloopwinkels met feestelijke kerstafdelingen. Zo spek je deze feestdagen niet alleen de planeet, maar ook je eigen portemonnee! Kortom, een tweedehands cadeau is een cadeau waar iedereen een stuk blijer van wordt.” ■



‘Sluipgebruik kost geld en is soms brandgevaarlijk’